



SAVOIR  
PSY®



*Les 5 sens*

*Pour révéler le*

*SENS...*

**Un stage original créateur et créatif**

*S'ouvrir au monde du Sens*

*par l'appropriation consciente des 5 sens.*

*De la conscience des 5 Sens vers le... 6<sup>e</sup> SENS.*

**Les 15, 16 et 17 juin 2012 à Paris**

#### **Les 5 sens : perception et sensation**

Pour appréhender le monde l'être humain a été doté de 5 sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher. Nous aborderons, définirons et utiliserons ces facultés naturelles de perception sur différents plans et niveaux. Chacun est Un mais se relie à la quintessence (5).

La créativité est l'un des meilleurs supports pour expérimenter nos sensations et voyager à travers nos sens. Entre senti et ressenti, entre Réalité et Imaginaire, l'Art-Thérapie invite à mettre du sens sur vos mots.

❖ Ce stage permet de définir sur le plan **matériel** : la physiologie de chaque sens afin de répondre à la demande de l'incarnation et de la vie pratique. De les mettre au service du *moi* comme des partenaires... dans le processus d'individuation.

Sur le plan **spirituel** de les mettre au service d'un projet réalisateur dans le processus de création tendu vers le *Soi*.

#### **Une aventure unique et intime**

Ces 3 jours vous invitent à cette aventure intime et révélatrice de votre paysage intérieur en partance vers le monde du 6<sup>e</sup> sens et de la fonction intuition.

**Intervenants :** **Carole Sédillot**, formatrice en symbolisme et mythologie. Fondatrice de Symbole et Psyché. [www.symbole-et-psyche.com](http://www.symbole-et-psyche.com)

**Fabien Berrais**, Psychothérapeute certifié, Art-Thérapeute et Président de l'Association du Collectif des Psychothérapeutes Certifiés vous offre la possibilité de travailler des thématiques particulières. Ses exercices sont conçus pour vous permettre d'apprivoiser progressivement vos prises de conscience et de favoriser le dialogue intérieur avec votre inconscient. <http://sites.google.com/site/fabienberrais>

**Les outils proposés** : le **mandala** sera mis en évidence mais, parole, écriture, peinture, dessin collage, modelage, musique seront des médias présents et largement sollicités.

Cette exploration des 5 sens vous mènera vers une meilleure présence à « soi », et peut-être à pousser la porte de votre 6<sup>ème</sup> sens qu'est l'Intuition.

Tout le matériel est fourni.

**Tarifs : 350 € -**

**Dates** : vendredi 15 juin 2012 de **9h30h à 18h30**  
Samedi 16 et dimanche 17 juin 2012 de **9h30 à 18h**

### **Programme (non exhaustif) :**

- Sous tendu par les concepts de la pensée de Carl Gustav Jung ce stage sera avant tout pratique et offrira l'accès au monde des symboles via des exercices concrets qui révéleront à chacun son potentiel créateur.
- Découvrir son sens « principal ». Identifier son sens « organisateur ». Débusquer son sens « inférieur ». Nommer son sens « unificateur ». Intégrer son sens « manquant ».

### **A qui s'adresse cet atelier ?**

Cet atelier s'adresse également à toute personne en quête de créativité, soucieuse de développer son intuition et de mieux se connaître. Mais il s'adresse également aux coachs, aux psychothérapeutes, aux formateurs, aux consultants, aux conseils en relation d'aide, éducateurs... ou à toute personne qui accompagne des individus ou des groupes dans leur évolution.

Afin d'organiser ce travail, le nombre de participants étant limité merci de retourner votre bulletin d'inscription le plus rapidement possible. N'hésitez pas à nous joindre pour tous renseignements complémentaires au 01 48 87 27 87 ou [savoirpsy@orange.fr](mailto:savoirpsy@orange.fr)

### **BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER A SAVOIR PSY 233 rue Saint Martin 75003 Paris**

**NOM**.....**PRÉNOM**.....

**ADRESSE**.....

**Tél**.....**Mail**.....

Je m'inscris au stage **Les 5 Sens** se déroulant sur 3 jours, 15, 16 et 17 juin 2012.

Ci-joint un chèque de **95€** d'acompte (à l'ordre de Savoir Psy).

Je réglerai le solde de **255€** le 1<sup>er</sup> jour du stage le 15/06 ou en 2 chèques.

Tout stage commencé est dû. En cas d'annulation par le stagiaire, effectuée dans les 10 jours qui précèdent le stage pour un motif autre que la force majeure dûment reconnue, 20% du coût de celui-ci resteront acquis à Savoir Psy.

**Signature**

**SAVOIR PSY 233 rue Saint Martin 75003 PARIS – 01 48 87 27 87 – [savoirpsy@orange.fr](mailto:savoirpsy@orange.fr)**

Site [www.savoirpsy.com](http://www.savoirpsy.com)