



## *Processus de création*

# *Psychologie et Alchimie...*

### **Une formation exceptionnelle sur 6 journées à Paris**

3 week-ends pour apprendre, approfondir les concepts jungiens et les mettre en incarnation via le dessin, la peinture, l'écriture, la sculpture...

**NIGREDO** Samedi 29 octobre et dimanche 30 octobre 2011

**ALBEDO** Samedi 26 novembre et dimanche 27 novembre 2011

**RUBEDO** Samedi 17 décembre et dimanche 18 décembre 2011

**Il n'est pas possible de s'inscrire uniquement pour un seul week-end.  
La formation s'effectue dans un processus qui prend son sens dans la totalité.**

### **Alchimiste, ose pousser la porte du Laboratoire...**

La créativité est l'un des meilleurs supports pour mieux se connaître car elle permet par l'expérience de l'incarnation de révéler de soi les parcelles les plus subtiles. L'**Art-Thérapie** invite à mettre du sens sur les mots, les formes, l'écoute, le regard...

Art de la transformation l'**Alchimie** divulgue, via ses phases et ses procédés, le processus qui mène d'une forme à une autre. Cette formation, sur un plan *matériel* et sur un plan *spirituel* indique au Moi le chemin à parcourir, *Processus d'Individuation* qui le conduit vers un plus juste et vrai **Savoir Être** pour un plus juste et vrai **Savoir Faire**...

#### **Intervenants :**

**Carole Sédillot**, formatrice en symbolisme et mythologie, fondatrice de Symbole et Psyché, conférencière et auteure. [www.symbole-et-psyche.com](http://www.symbole-et-psyche.com)

**Fabien Berrais**, Psychothérapeute certifié, Art-Thérapeute et Président de l'Association du Collectif des Psychothérapeutes Certifiés vous offre la possibilité de travailler des thématiques particulières. Ses exercices sont conçus pour vous permettre d'appivoiser progressivement vos prises de conscience et de favoriser le dialogue intérieur avec votre inconscient. <http://sites.google.com/site/fabienberrais/>

**Les outils proposés :** parole, écriture, peinture, collage, modelage, masque, argile... Cette exploration de la psyché, via ces médias créatifs, fait vivre le processus et les procédés alchimiques d'une manière différente et mène vers une meilleure présence à soi, révélatrice de pépites cachées au cœur de l'être profond.

**Le matériel est fourni.**

**Coût de la formation (6 journées/3 week-ends) : 720 € (voir bulletin d'inscription)**

Facilités de paiement si nécessaire.

**Dates** : samedi 29 octobre et dimanche 30 octobre 2011 de **9h30 à 18h30**

Samedi 26 novembre et dimanche 27 novembre 2011 de **9h30 à 18h30**

samedi 17 décembre et dimanche 18 décembre 2011 de **9h30 à 18h30**

Pour une qualité et un approfondissement du travail cette formation est limitée à 8/10 participants.

## **Programme (non exhaustif) :**

Les concepts de la pensée de Carl Gustav Jung sont les fils conducteurs de cette formation. Le point de rencontre avec l'alchimie et l'art-thérapie enrichira d'une manière particulière la créativité de chacun et son déploiement.

**Nigredo** ou Œuvre au Noir = travail sur l'Ombre et la *Persona*

**Albedo** ou Œuvre au Blanc = travail sur *Anima/Animus*

**Rubedo** ou Œuvre au Rouge = travail sur le Soi

## **A qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation s'adresse à toute personne en quête de créativité, soucieuse de développer son intuition, de mieux se connaître et d'approfondir ses connaissances. Mais elle s'adresse également aux coachs, aux psychothérapeutes, aux formateurs, aux consultants, aux conseils en relation d'aide, éducateurs... ou à toute personne qui accompagne des individus ou des groupes dans leur évolution.

Afin d'organiser ce travail, le nombre de participants étant limité merci de retourner votre bulletin d'inscription le plus rapidement possible. N'hésitez pas à me joindre pour tous renseignements complémentaires au 01 42 62 98 26 ou [csedillot14@club-internet.fr](mailto:csedillot14@club-internet.fr)

### **BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER A**

**ASTR'ÉVOLUTION Carole Sédillot 43 rue Caulaincourt 75018 Paris**

**NOM**.....**PRÉNOM**.....

**ADRESSE**.....

**Tél**.....**Mail**.....

Je m'inscris au stage **Psychologie et Alchimie** se déroulant sur **6** jours, octobre novembre et décembre.

Ci-joint un chèque de **120€** d'acompte (à l'ordre de Astr'Évolution).

Ce chèque ne sera pas encaissé avant le 01 octobre 2011 mais il confirme votre place.

Je règlerai le solde de cette formation **600€** le 1<sup>er</sup> jour du stage le 29/10 en **5** chèques de **120€**.

Tout stage commencé est dû. En cas d'annulation par le stagiaire, effectuée dans les 10 jours qui précèdent le stage pour un motif autre que la force majeure dûment reconnue, 20% du coût de celui-ci resteront acquis à Astr'Évolution.

**Signature**

**ASTR'ÉVOLUTION 43, rue Caulaincourt 75018 PARIS – 01 42 62 98 26 – [csedillot14@club-internet.fr](mailto:csedillot14@club-internet.fr)**